

Fasten und Entlasten

Fastenwoche für Berufstätige im Gemeindehaus zum Guten Hirten in Etelsen vom 3. Mai bis 10.Mai 2024



Fasten ist eine aufregende Reise in unseren Körper. In der Zeit beschäftigen wir uns mit Reinigung und Loslassen von Altem. Der Frühling unterstützt den Körper dabei. Diese Fastenwoche wird für gesunde Teilnehmer und Teilnehmerinnen angeboten. Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie ihren Arzt, ob etwas dagegen spricht.

Gemeinsam mit Bewegung, Entspannung und Austausch treffen wir uns im Gemeindehaus zum Guten Hirten in Etelsen. Dort genießen wir auch gemeinsam unsere tägliche Fastensuppe. Ezgi Klenke unterstützt uns an einem Abend mit Qigong.

Weitere Informationen zum Ablauf und Kosten sende ich Ihnen gerne zu.

Info-Abend am 5.4.2024 um 1800 Uhr in meiner Praxis

Bitte rufen oder mailen Sie mich für weitere Fragen an.
Ich freue mich über Ihre Anmeldung.

Ihre
Michaela Schikorra
Heilpraktikerin